

Gemeinschaftliches Gärtnern – Winterzeit im Grünen

Gemeinschaftliches Gärtnern bietet in der kalten Jahreszeit eine wertvolle Gelegenheit, aktiv zu bleiben und soziale Kontakte zu pflegen. Gerade im Zeitraum von Dezember bis Februar kann der Garten zu einem Ort der **Begegnung, Bewegung und Lebensfreude** werden. Dabei steht die gemeinsame Aktivität und das Erlebnis im Mittelpunkt – ganz nach den individuellen Möglichkeiten und Wünschen der Teilnehmenden.

Was Sie erwartet:

- **Leichte Gartenarbeiten:** Hierzu gehören Aktivitäten wie der **Rückschnitt**, das **Vorbereiten von Beeten**, das **Pflegen von Pflanzen** und das **Gestalten von kleinen Gartenprojekten**. Alle Tätigkeiten sind an die jeweiligen Fähigkeiten und Bedürfnisse der Teilnehmenden angepasst.
- **Gemeinsames Tun:** Bei entspannten Gesprächen und einer angenehmen Atmosphäre wird der Garten zu einem Ort der Begegnung und des Austauschs.
- **Bewegung an der frischen Luft:** Der Aufenthalt im Freien fördert nicht nur das Wohlbefinden, sondern auch die körperliche Aktivität, was die Lebensfreude und das allgemeine Wohlbefinden steigert.
- **Förderung von Struktur und Lebensfreude:** Regelmäßige Gartenaktivitäten bieten eine strukturierte Abwechslung im Alltag und stärken das Gefühl von Selbstständigkeit und Erfolg.

Wichtig:

Dieses Angebot ist **nicht** über den Entlastungsbetrag nach **§ 45a/b SGB XI** abrechenbar. Es handelt sich hierbei um ein **privat buchbares Zusatzangebot**, das direkt und **privat mit Ihnen** abgerechnet wird.

Warum ist es nicht über die Pflegekasse abrechenbar?

Laut der Pflegeunterstützungsverordnung (PflUV) i. V. m. § 45a SGB XI sollen die Entlastungsleistungen die **Selbstständigkeit und Selbstbestimmtheit** der Pflegebedürftigen fördern und deren **Verbleib in der eigenen Häuslichkeit** sowie **gesellschaftliche Teilnahme** unterstützen. Daher sind **reine Gartenpflege** oder **Winterdienste** nicht Teil der anerkannten Entlastungsleistungen, da sie nicht direkt zur Unterstützung der alltäglichen Selbstständigkeit und Teilhabe beitragen.

Ihr Vorteil:

- **Flexibilität:** Die Teilnahme an den Gartenaktivitäten erfolgt je nach den individuellen Wünschen und Möglichkeiten.
- **Aktive Teilnahme:** Das Angebot ermöglicht den Pflegebedürftigen, aktiv zu bleiben und ihre Umwelt mitzugestalten.
- **Geselligkeit und Austausch:** Es wird ein wertvoller sozialer Kontakt ermöglicht, der zur psychischen und emotionalen Gesundheit beiträgt.
- **Stressabbau und Entspannung**
Der Aufenthalt in der Natur und das achtsame Gärtnern wirken beruhigend und können Ängste sowie Unruhe mindern.
- **Soziale Integration und generationsübergreifende Begegnungen**
Gemeinsames Arbeiten im Garten schafft Kontakt zwischen verschiedenen Alters- und Interessengruppen – fördert Austausch und Gemeinschaftsgefühl.

Verfügbarkeit nur von Dezember bis Ende Februar:

Dieses Angebot ist **ausschließlich im Zeitraum von Dezember bis Ende Februar** buchbar. Die kühleren Monate bieten eine besondere Gelegenheit, die Gartenaktivitäten auf die winterlichen Gegebenheiten abzustimmen und dennoch von der Natur und der frischen Luft zu profitieren.

Haben Sie Interesse?

Sprechen Sie mich gerne an!

Ich berate Sie **persönlich, unverbindlich und transparent**, damit wir gemeinsam die beste Lösung für Ihre Bedürfnisse finden.